

Skab et rum uden forventninger

Hvordan kan vi hver især sige fra eller stoppe, uden at det føles som en afvisning?



Hvad kunne vi gøre for at skabe mere nærhed uden forventninger?



Er der noget, der kan få dig til at føle, at du skal „gå videre“, selv om du egentlig ikke har lyst?



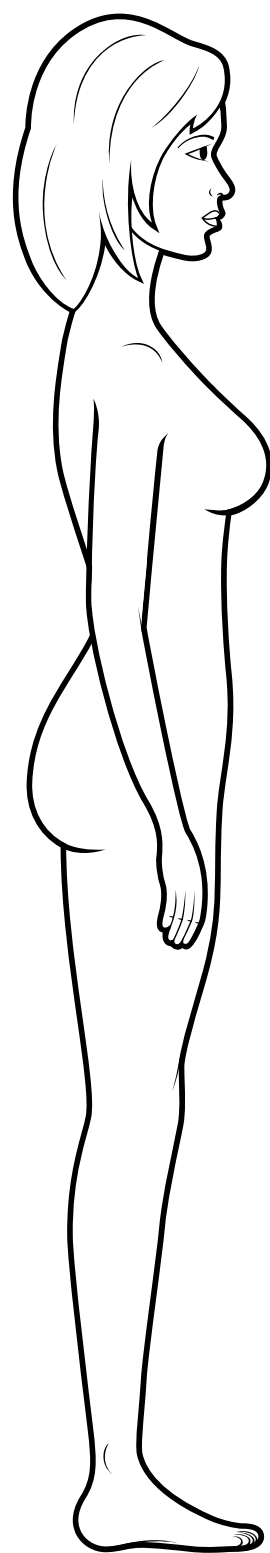
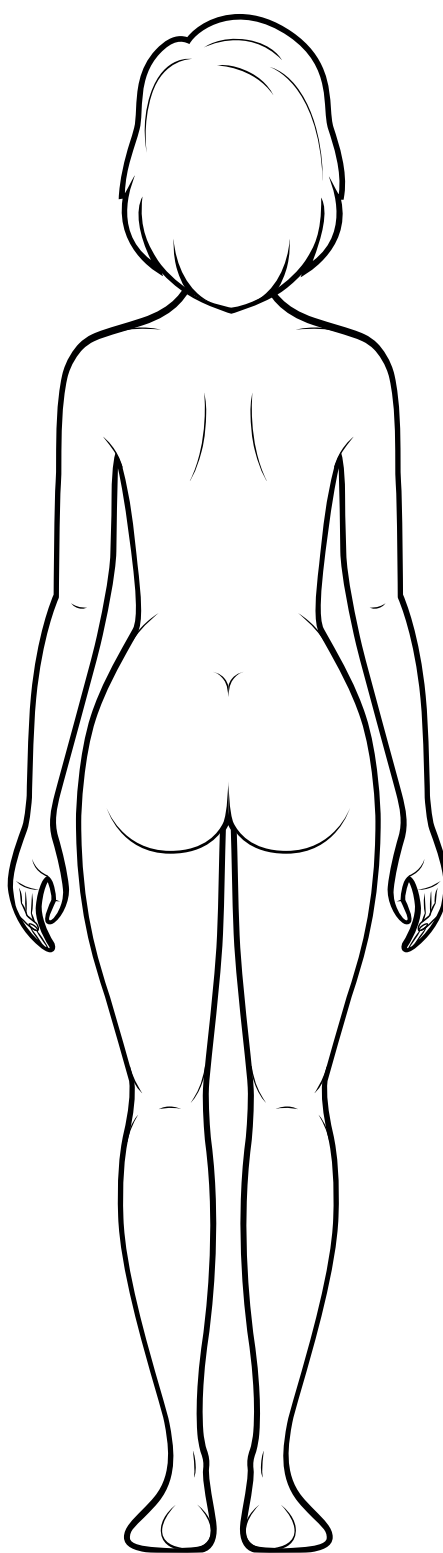
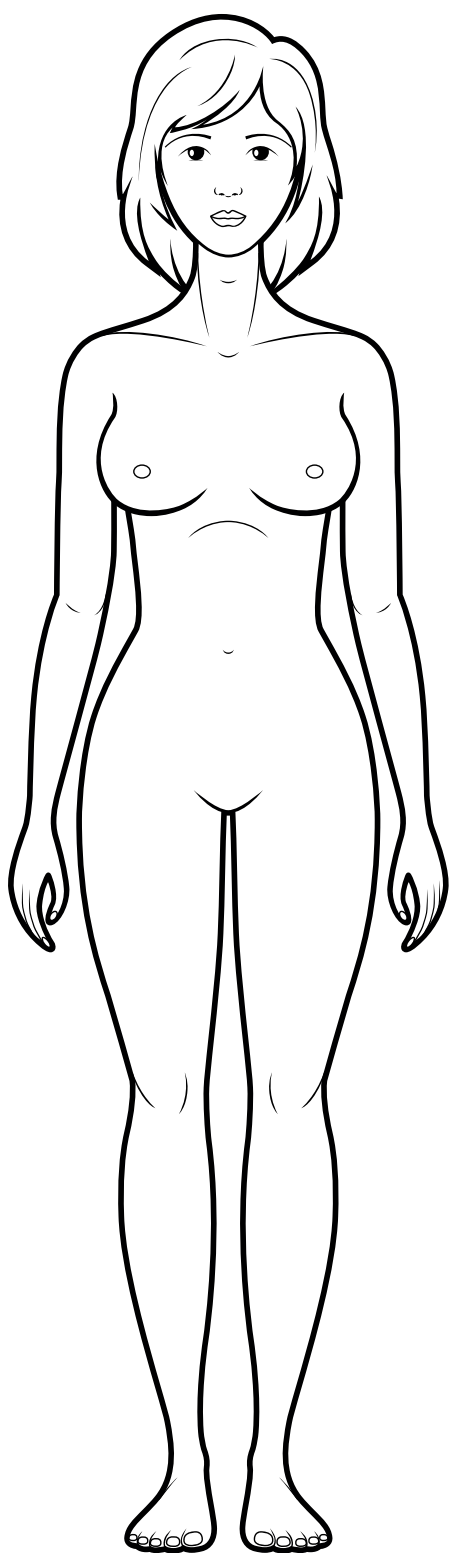
Hvilken form for berøring savner du?



Hvornår føler du dig mest tryk og afslappet sammen med mig?

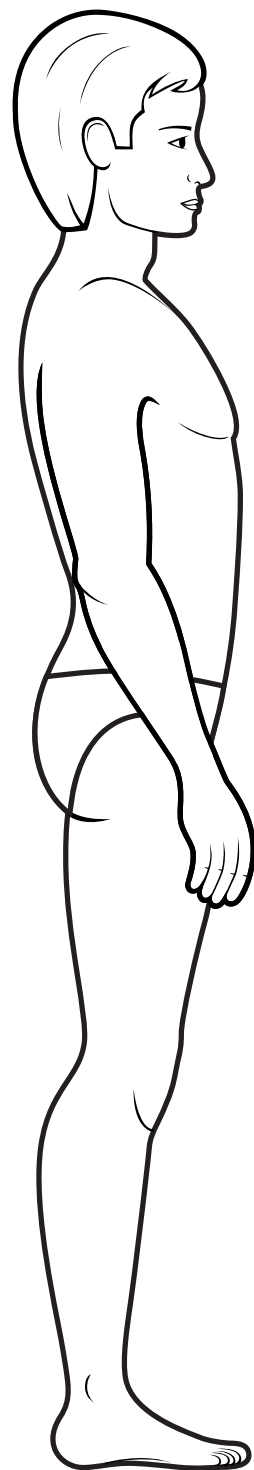
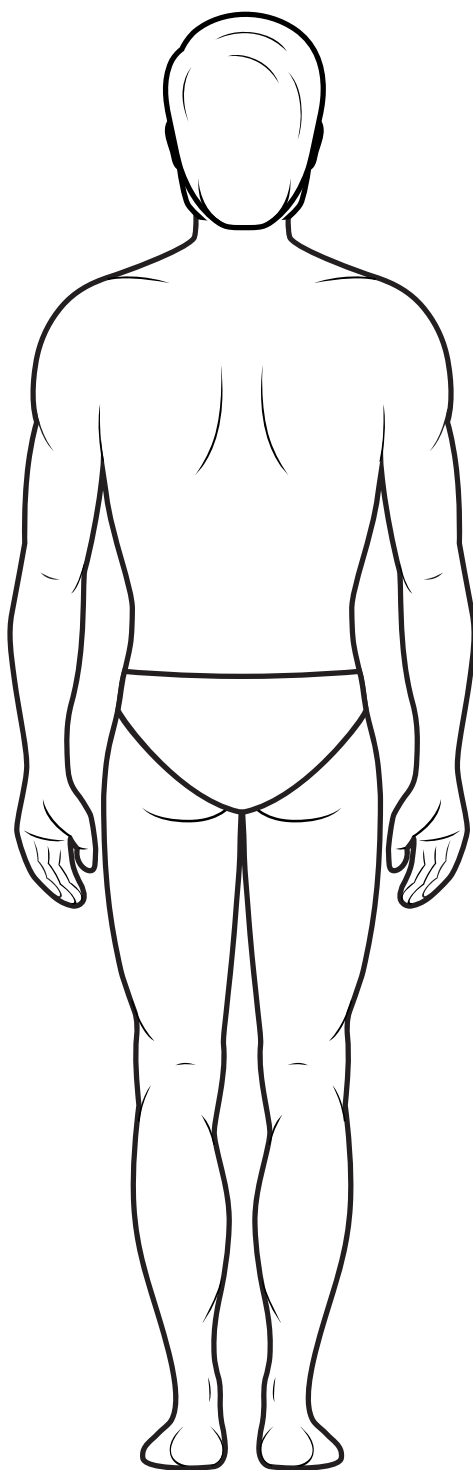
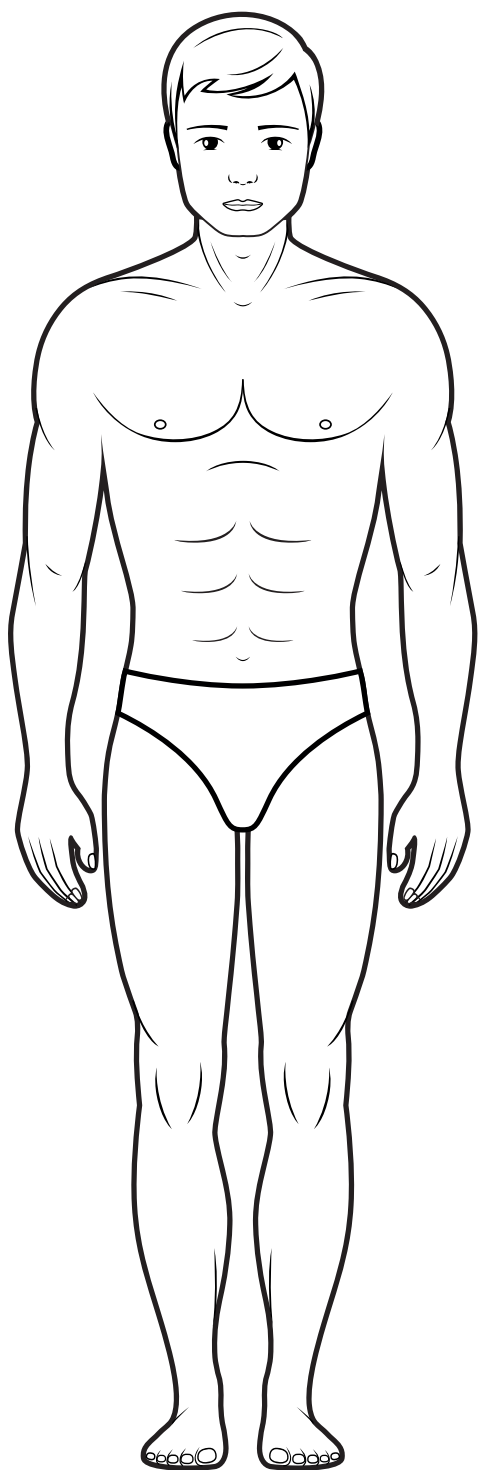


Undersøg kroppen på ny



-  Det føles godt
-  Det kommer an på dagen
-  Det gør ondt eller føles ubehageligt

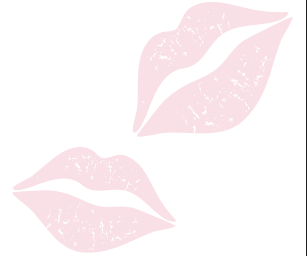
Undersøg kroppen på ny



-  Det føles godt
-  Det kommer an på dagen
-  Det gør ondt eller føles ubehageligt

Undersøg kroppen på ny

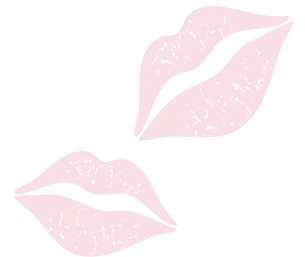
Hvor på kroppen kan du bedst lide at blive rørt?



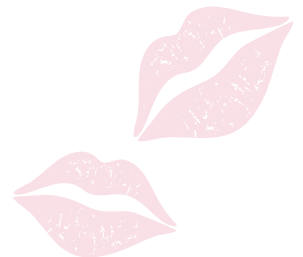
Er der steder, hvor berøring afhænger af, hvordan du har det den dag?



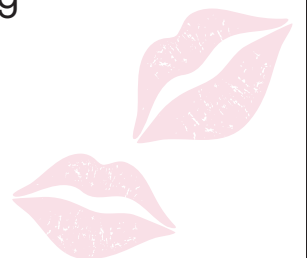
Er der noget, du gerne vil have mere eller mindre af?



Er der noget, du er nysgerrig på at prøve?



Hvordan kan jeg bedst mærke, om du har lyst til mere berøring
– eller har brug for at stoppe?



Jeg savner ...



Jeg føler mig tæt på dig, når ...



Jeg bliver usikker, når ...



Det hjælper mig, når ...



Jeg kunne godt tænke mig, at vi ...



Noget jeg er bange for at sige højt, er ...



Noget jeg stadig har lyst til at udforske sammen med dig, er ...

