

# ÅRSBERETNING 2020





## 2020: ET UDFORDRENDE ÅR MED VÆLDIGE SUCCESSER

Da covid-19 viste sig i begyndelsen af 2020 måtte vi handle hurtigt og resolut. 2020 har budt på store udfordringer, men vi har også oplevet vældige succeser.

Vores organisation rummer PolioForeningen og Ulykkes-PatientForeningen og også HandicapBilistCentret og Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter. Da covid-19 viste sig i begyndelsen af 2020, måtte vi handle hurtigt og resolut. Både i overensstemmelse med de krav og anbefalinger, myndighederne fastsatte og vores eget forsigtighedsprincip som følge af, at vores medlemmer og patienter mv. er i helt særlig risiko i tilfælde af smitte.

### Covid-19 krævede hurtig omstilling

Vi har måttet skrue kraftigt ned for modtagelse af patienter i hospitalet og borgere i HandicapBilistCentret, ligesom alle medlemsarrangementer med fysisk fremmøde har været suspenderet. Så mange medarbejdere som overhovedet muligt har måttet arbejde hjemmefra. Hele organisationen måtte omstille sig markant fra den ene dag til den anden.

Situationen medførte selvsagt en række menneskelige omkostninger for alle, der er i berøring med os: Patienter har ikke kunnet komme til behandling og træning i fuldt tilstrækkeligt omfang. Bag alle sager i HandicapBilistCentret står en borger med stærkt behov for vores bistand. Frivillige og medlemmer har ikke haft adgang til sædvanlige medlemsarrangementer. Og medarbejderne har manglet den daglige kontakt med kolleger. Samtidig har vi haft blikket stift rettet mod vores økonomiske situation, hvor indtægterne måtte forventes at blive meget væsentligt reduceret.

### Nye digitale muligheder med fremtidsperspektiv

Men, men ... nye arbejdsformer og muligheder blomstrede frem. Hjemmearbejde viste sig langt mere effektivt, end vi havde turdet håbe på. Adskillige fonde stillede midler til rådighed med henblik på at imødegå ensomhed blandt medlemmer samt bidrage til alternative træningsmetoder for medlemmer og patienter.

”

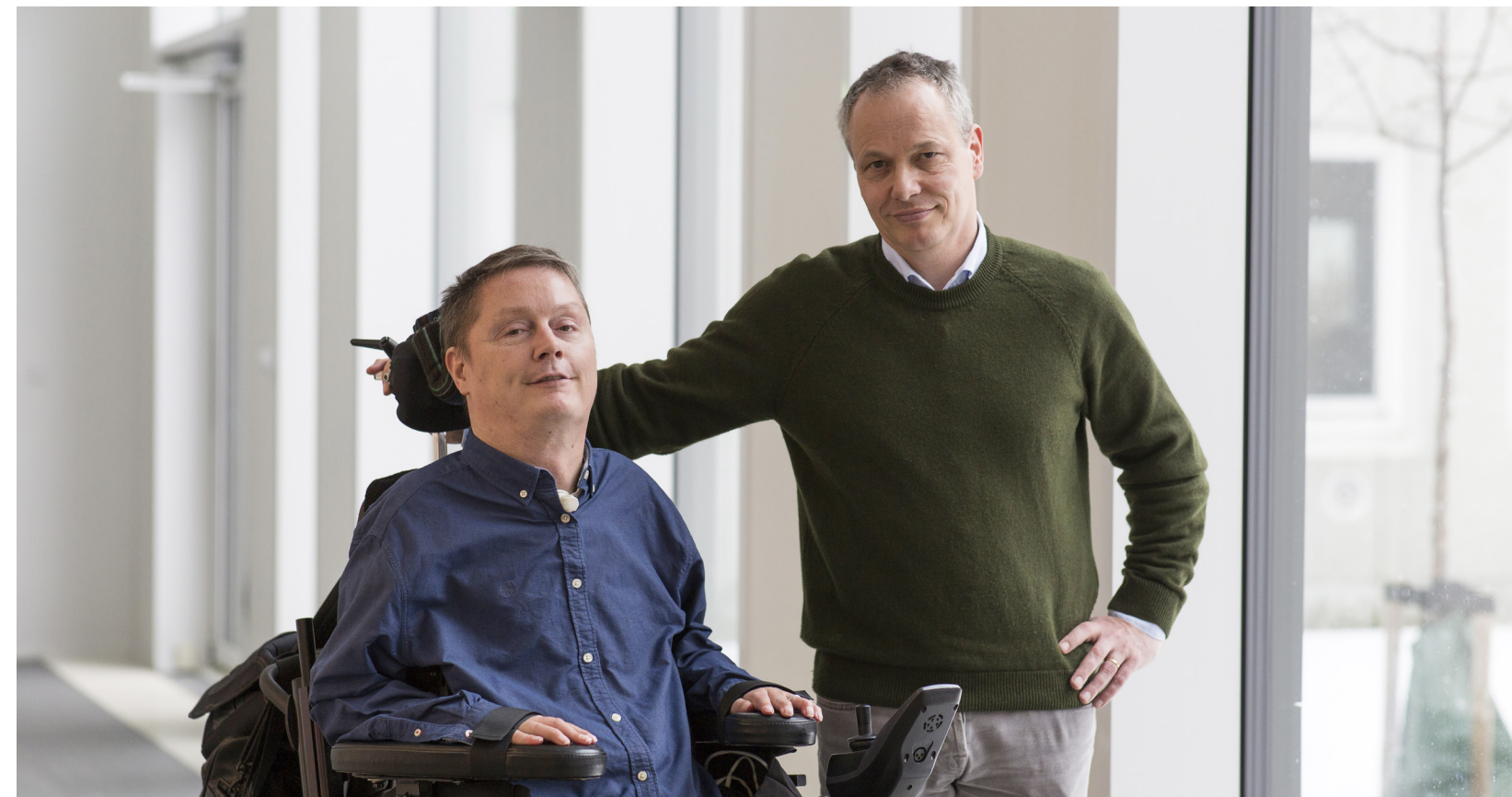
**Midt i krisen har vi opdaget helt nye muligheder for at komme i kontakt med mange flere, end vi tidligere havde mulighed for at nå. Det giver virkelig stof til eftertanke.**

Vi har i 2020 modtaget meget store beløb fra fonde og offentlige puljer, som straks er blevet omsat til fx online træning, webinarer, rådgivning osv. Og det har vist sig at være en meget stor succes. Flere hundrede har deltaget i webinarer, hvor vores egne og eksterne eksperter har holdt oplæg om smerter, hjernerystelse, bogen "Miraklet på Blegdammen", psykologiske emner og meget mere, ligesom tusindvis af medlemmer, patienter – og mange andre – har fulgt vores daglige online træning, forestået af vores dygtige fysioterapeuter.

Midt i krisen har vi med andre ord opdaget helt nye muligheder for at komme i kontakt med mange flere, end vi tidligere havde mulighed for at nå. Det giver virkelig stof til eftertanke. Når samfundet åbner igen, skal vi være dygtige til at balancere mellem fysiske møder og arrangementer som hidtil og online tilbud, som når ud i hver en krog af landet. Det er i mange tilfælde en enestående mulighed for vores målgruppe, der kan have svært ved at overkomme fysisk fremmøde. Det bliver ikke et enten-eller men et både-og.

### Stor opbakning fra alle kanter

Mange fonde har støttet os i 2020. Det gælder både bidrag til afhjælpning af medlemmers nye situation på grund af covid-19 og støtte til andre aktiviteter. Vi oplever fortsat særdeles stor velvilje hos fondene. Det forpligter, véd vi godt. Vi skal være troværdige først og sidst. Og vi skal præstere fuldt og helt i overensstemmelse med fondsbevillingen og helst mere til – hver gang!



I 2021 åbner samfundet forhåbentlig helt igen. Vi skal ganske belejligt arbejde med vores strategi 2022-24, hvor erfaringerne fra 2020 kommer til at spille en betydelig rolle. Vi kommer endnu stærkere tilbage med vores tilbud til medlemmer og patienter.

### Tak til fonde, samarbejdspartnere og medarbejdere

Og lige tilbage til økonomien: Takket være lynhurtig omstilling i hele organisationen og fantastisk flotte fondsbe-

villinger til projekter til afhjælpning af udfordringerne med covid-19 kom vi igennem 2020 med et lille overskud.

Som ledelse skylder vi denne gang en helt særlig tak til fonde, samarbejdspartnere og medarbejdere, som i en tid, hvor der sørme har være udfordringer nok at håndtere, har bakket så fantastisk flot op om vores arbejde.

Tusind tak!

**Janus Tarp**

Formand, cand. jur.

**Philip Rendtorff**

Adm. direktør



## MEGET MERE END EN FORENING

UlykkesPatientForeningen og PolioForeningen arbejder tæt sammen for at forbedre livskvaliteten for mennesker, der har fået vendt op og ned på livet efter en alvorlig ulykke eller sygdom.

Vi arbejder for, at både patienter og pårørende har mulighed for at leve et værdigt liv og udfolde sig på egne betingelser. Sammen driver vi Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter og HandicapBilistCentret.

På specialhospitalet arbejder vi helhedsorienteret med den enkeltes udfordringer, og hver dag samarbejder fysioterapeuter, ergoterapeuter, socialrådgivere, læger, psykologer, advokater, sosu-hjælpere og -assistenter for at hjælpe mennesker videre i livet.

I HandicapBilistCentret er vi specialiseret i at få mennesker til at blive selvkørende igen. Fysioterapeuter og kørelærere arbejder sammen for at funktionsteste den enkelte og få den ramte trygt tilbage på vejene.

Organisationen er samlet på Fjeldhammervej i Rødovre og på MarselisborgCentret i Aarhus.

Den daglige ledelse varetages af adm. direktør Philip Rendtorff og en hovedbestyrelse med formand Janus Tarp i spidsen.



**Hovedbestyrelsen: Forrest fra venstre:** Stefan Osprenik Jorlev, Janus Tarp (formand), Inga Bredgaard, Peer G. H. Laursen. **Bagerst fra venstre:** Jørgen Maibom, Ghita Tougaard (næstformand), Anne Marie Nymann Eriksen (medarbejderrepræsentant), Bente Elton Rasmussen (medarbejderrepræsentant), Randi Timm Simonsen, Kaja Brolykke Eiding, Orla Bredgaard, Gurli B. Nielsen (næstformand).

## DET ARBEJDEDE VI FOR I 2020

**2020 blev – også politisk – et år, ingen kunne have forudset.**

Pludselig stod der kun ét emne på den politiske dagsorden: Corona-pandemien. Alligevel lykkedes det foreningen at sætte flere klare politiske aftryk i løbet af året.

Coronaen ramte hårdt og pludseligt i årets første måneder. Det var vigtigt for os at støtte vores medlemmer bedst muligt i den nye situation. Mange af dem blev ramt ekstra hårdt i form af isolation og manglende mulighed for træning og behandling.

### Hjælp mod corona-ensomhed

Det lykkedes os allerede i foråret at sætte politisk fokus på den stigende ensomhed, pandemien havde medført. Regeringen hørte nødråbet og leverede senere på året en hjælpepakke på 50 mio. kr., som skulle støtte bl.a. vores medlemmer.

### Fortsat behandling til de mest trængende patienter

Gennem langt det mest af året kunne vi trods restriktionerne holde Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter åbent og her sikre behandling til så mange patienter som muligt. Til dem, som ikke fysisk kunne møde op på hospitalet, blev der udviklet flere forskellige online træningstilbud, som blev en overvældende succes.

Vi har gennem året løbende spurgt vores medlemmer hvilke problemer, de oplevede under pandemien og søgt at skabe politiske løsninger på de vigtigste. Bl.a. har vi været i løbende dialog med sundhedsmyndighederne i forhold til vores medlemmers plads i vaccinekøen.

### Alle skal have adgang til en borgerrådgiver

Der blev også plads til andre politiske indsatser i 2020. Særligt markerede foreningen sig på ønsket om, at alle danskere skal have mulighed for at få hjælp hos en lokal borgerrådgiver, hvis deres kontakt med kommunen går i hårdknude.

Høje kommunale fejlratere viser, at der er behov for hjælp til at finde rundt i det kommunale system og at sikre afgørelser, som er i overensstemmelse med lovgivningen.

Vi holdt en tæt kontakt til en række social- og handicapordførere og pressede på for at få midler til flere borgerrådgivere med i årets finanslovsforhandlinger. Det lykkedes, og der er i perioden 2021-24 afsat samlet 135 mio. kr. til ansættelser i de kommuner, som ønsker det.

### Fokus på de lange ventetider på handicapbil

Da nye tal lige efter sommerferien viste, at ventetiderne på handicapbil fortsat var alt for lange, gik vi aktivt ind i debatten på både vores egne medier og med et brev til socialministeren. Vi skrev til handicaprådene i de kommuner, hvor ventetiden var længst, og opfordrede dem til at tage emnet op med deres kommunalpolitikere.

Politisk ser vi nu ind i et 2021 med mere plads til handicappolitiske spørgsmål og langt bedre muligheder for at møde de politiske beslutningstagere for at fremlægge vores medlemmers særlige problemer.



## CORONA KICKSTARTEDE DIGITALE MEDLEMSTILBUD

I 2020 skulle alle hurtigt indstille sig på en ny, digital hverdag. Mange af foreningernes van- te medlemsarrangementer måtte aflyses eller omtænkes, men takket være stort engagement, frivillige kræfter og støtte fra fonde, voksede en hel række nye digitale tiltag frem allerede i løbet af foråret. Tiltagene fortsætter også ind i 2021.



### WEBINARER TIL PATIENTER OG PÅRØRENDE

Det er blevet lettere at få ny og relevant viden ud til dem, der har behov for den. PolioForeningen og UlykkesPatientForeningen begyndte i efteråret 2020 at sende et ugentligt webinar, hvor eksperter deler ud af deres viden og giver gode råd til at tackle og håndtere hverdagen som ulykkes- eller sygdomsramt.

”

**Det var virkelig en aha-oplevelse. Jeg fik en masse viden. Skønt at høre, at det er helt normalt at have det, som jeg har.**

- Webinar-deltager

Støttet af Offerfonden, Jascha Fonden og Social- og Indenrigs- ministeriet gennem Danske Handicaporganisationer (DH)



### LIVETRÆNING PÅ FACEBOOK

I april 2020 gik fysioterapeuter fra Special- hospitalet for Polio- og Ulykkespatienter første gang live med træning på foreningernes face- booksider. Under første lockdown kunne man træne med to gange dagligt hjemme fra stuen og under kyndig vejledning forsøge at bevare både kondition, styrke og et fællesskab med andre.

Livetræningen fortsatte også i efteråret og i hele 2021. Selve træningen varer omkring 45 minutter, og undervejs har man mulighed for at chatte med de øvrige deltagere og udveksle erfaringer. Efter træningen besvarer instruktøren spørgsmål, hvis man oplever sær- lige udfordringer undervejs.

”

**Træningen har mirakuløst holdt mig til ilden og øget mit funktions- niveau, lige da jeg behøvede det allermost.**

- Deltager i livetræningen

Støttet af Trygfonden og Social- og Indenrigsministeriet gennem DH



### FRIVILLIGE PÅ IT-LINJEN

For nogle kræver det lidt teknisk assistance, før de kan deltage i de nye digitale tilbud. Derfor har UlykkesPatientForeningen og PolioForenin- gen samlet en række frivillige, der sidder klar til at hjælpe med tekniske udfordringer. IT-Linjen hjælper med alt fra tilmelding til et webinar til, hvordan man logger ind og bruger fx Teams eller Zoom, så man kan bevare kontakten med andre.

Projektet er støttet af Velux Fonden



### MOVE IT – ONLINE

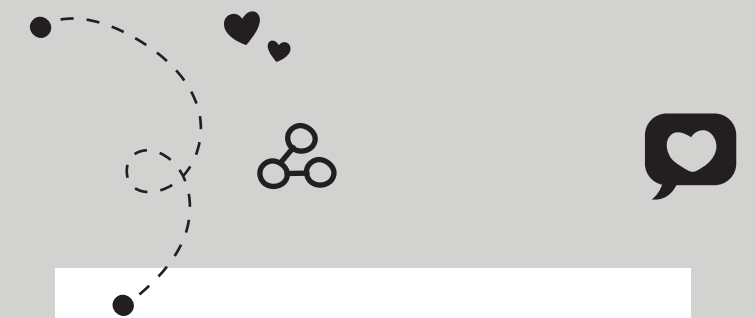
På små hold med 8 deltagere kan medlemmer af PolioForeningen og UlykkesPatientForeningen deltage i forskellige sportsaktiviteter hjemme fra stuen. Forud for hver sæson taler instruktør og deltager sammen om den enkeltes særlige udfordringer, så de sammen kan lægge et godt træningsforløb. På de små træningshold kan alle deltagere og instruktøren se hinanden, så instruktøren har mulighed for at give feedback til den enkelte, ligesom der opstår en god holdånd, selvom man er sammen hver for sig.

”

**Underviserne er inspirerende og dygtige.**

- Move it-deltager

Projektet er støttet af Rådet for Offerfonden



### ONLINE NETVÆRKSGRUPPER

Uanset om man er nyskadedet eller har haft sin skade eller sygdom i mange år, kan det være rart og vigtigt at tale med andre, der står i en lignende situation. I 2020 søsatte foreningerne en række online netværksgrupper. Hver gruppe har et sær- ligt tema – fx ung ulykkesramt eller pårørende til en ramt – og varetages af en koordinator med en psykologfaglig baggrund.

”

**Virkelig dejligt at møde andre i samme situation. Det er faktisk første gang i mange år, at jeg har kunnet spejle mig i andres liv og udfordringer.**

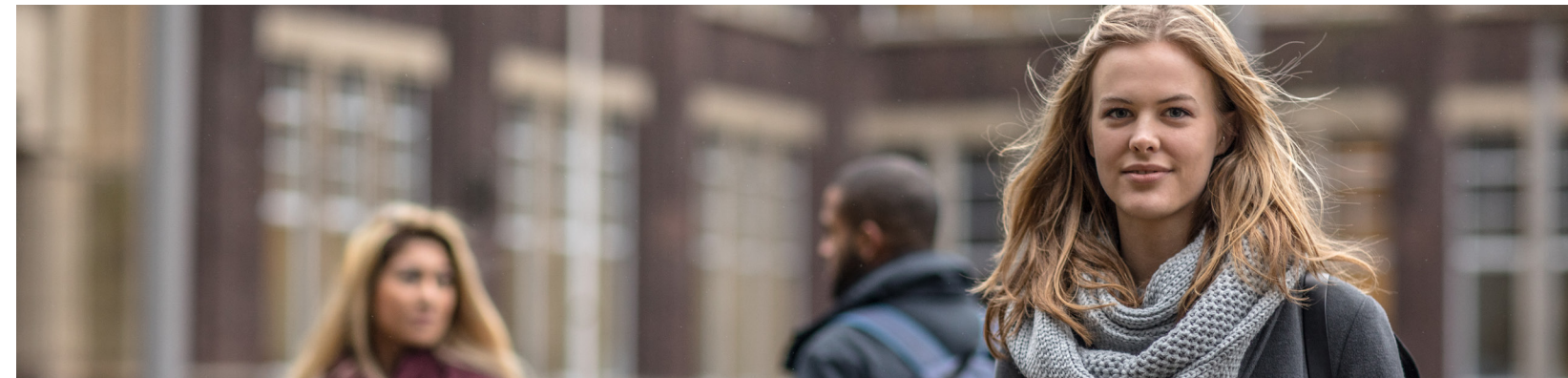
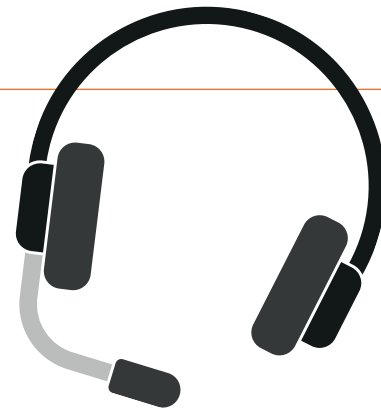
- Deltager i netværksgruppe

Projektet er støttet af Social- og Indenrigsministeriet gennem DH



## ULYKKESLINJEN OG POLIOLINJEN

Vi er til for at støtte og hjælpe mennesker, der har været ude for en alvorlig ulykke eller invaliderende sygdom - og deres pårørende. Det gør vi blandt andet gennem vores uvildige rådgivning.



**ULYKKESLINJEN:** 36 73 20 00

**POLIOLINJEN:** 36 73 20 40



Rådgivning er én af hjørnestenene i UlykkesPatientForeningens og PolioForeningens virke. Alle hverdage sidder erfarne fagpersoner klar til at hjælpe og rådgive via vores to gratis rådgivningstilbud UlykkesLinjen og PolioLinjen.

Livet efter en ulykke eller invaliderende sygdom vender ofte op og ned på den enkeltes hverdag. Spørgsmål om fx smerter, behandling, forsikrings- og erstatningssager, hjælpemidler, arbejdsprøvning, indretning af hjemmet og sygedagpenge rejser sig, og det kan være svært for både den ramte og de pårørende at overskue, hvad de skal være opmærksomme på.

Derfor sidder der hver dag erfarne rådgivere klar til at hjælpe både patienter, pårørende og fagpersoner. Rådgiverne er både jurister, psykologer, fysioterapeuter, socialrådgivere, læger og ergoterapeuter, der alle står klar til at hjælpe den enkelte bedst muligt videre i livet.

*UlykkesLinjen er økonomisk støttet af Jascha Fonden, Lemvig-Müller Fonden, Juchum Fondation og Danske Patienter.*

**97%**  
KUNNE FINDE  
PÅ AT RINGE TIL  
ULYKKESLINJEN  
IGEN

**92%**  
OPLEVEDE, AT DE FIK  
SVAR PÅ DET/DE  
SPØRGSMÅL,  
SOM VAR GRUNDEN  
TIL, AT DE KONTAKTEDE  
ULYKKESLINJEN

**ULYKKESLINJEN** VEJLEDETE

**3.469**

PERSONER I 2020

**POLIOLINJEN** VEJLEDETE

**415**

PERSONER I 2020

## DIGITAL HJÆLP TIL UNGE ULYKKESRAMTE

UlykkesPatientForeningen har i 2020 startet arbejdet med at hjælpe unge ulykkesramte bedst muligt videre i livet efter ulykken.

Når ulykken rammer, og livet bliver vendt på hovedet, kan man stå tilbage med mange ubesvarede spørgsmål. Står man først i livet og er ved at etablere sig – både som menneske, i forhold til karrierevalg og måske også i sin egen lille familie – kan man som ulykkesramt ramle ind i nogle særlige problemstillinger. Ydermere kan det være svært at finde viden eller andre unge, som har været igennem noget lignende.

Derfor har UlykkesPatientForeningen i samarbejde med et panel af unge ulykkesramte udviklet et digitalt tilbud, hvor unge ulykkesramte og andre interesserede kan finde brugbar viden om alt fra parforhold til smerter, dating, sexliv og kognitive udfordringer. Både eksperter og unge, der selv har været ude for ulykker, deler i universet ud af deres viden og erfaringer.

Se meget mere på [ulykkespatient.dk/ung](https://ulykkespatient.dk/ung)

Projektet er støttet økonomisk af Offerfonden, Jascha Fonden, Louis Petersens Legat, Grosserer Oscar Jensen og Hustrus Legat, Civilingeniør H. C. Bechgaard og hustru Ella Mary Bechgaards Fond & Otto og Gerda Bings Mindelegat.

”

**Jeg er slet ikke i tvivl om, at hvis det digitale univers havde eksisteret, dengang jeg var nyskadet, så havde det været guld værd for mig.**

- Karina Hulemose

### PODCAST: LIVET EFTER ULYKKEN

UlykkesPatientForeningen har lanceret podcastserien Livet efter ulykken, hvor eksperter og unge, der selv har været ude for ulykker, deler ud af deres viden og erfaringer.

Find podcasten på [ulykkespatient.dk/podcast](https://ulykkespatient.dk/podcast) eller der, hvor du normalt lytter til podcasts.

LIVET EFTER  
ULYKKEN



## FORSKNING: VI BIDRAGER MED NY VIDEN

Som patientforening er det vigtigt for os ikke blot at dele ny viden med vores medlemmer, men også at bidrage med ny forskning og samarbejde med andre institutioner, så vi kan sikre bedre fremtidig behandling af vores medlemsgruppe.

I 2020 forskede vi blandt andet i:

### Behandling af piskesmældsramte

I en årrække har vi arbejdet på to store randomiserede kontrollerede studier omkring behandling af piskesmæld. Begge studier er nu afsluttede, og det ene er publiceret, mens det andet er i bedømmelsesfasen. Det publicerede studie, der udkom i 2020 i PAIN, handlede om behandling af vedvarende piskesmældssymptomer og komorbid posttraumatisk stress. Deltagerne fik fire måneders behandling med først psykoterapi (randomiseret til en af to forskellige interventioner) og derefter samme fysioterapi.

Studiet viste, at der ikke var forskel på de to behandlingskombinationer udover på enkelte sekundære effektmål. Begge behandlingsmodeller virkede således overordnet lige godt, og deltagerne oplevede klinisk relevante effekter. Trods denne bedring havde deltagerne dog fortsat moderate funktionsproblemer efter behandlingen. Projektet er endnu ikke færdigt, da vi i 2021-2022 arbejder videre med både kvalitative og kvantitative data for at blive klogere på optimal behandling af piskesmældsramte.

### Udredning og ikke-medicinsk behandling af syringomyeli

I 2019-2020 tog vi hul på systematisk at samle den eksisterende forskning i udredning og behandling af sygdommen syringomyeli for at sikre bedre forløb for specialhospitalets patienter. Resultaterne er nu tæt på at blive publiceret. Vi har også igangsat arbejdet med et pilotprojekt, hvor vi skal undersøge udredning og aktivitetsbaseret behandling for målgruppen.

### Acceptprocessen i livet efter en rygmarskade

I et ph.d.-projekt stiller vi skarpt på, hvordan man accepterer de livsændringer, som følger med en rygmarskade. I 2020 blev vi færdige med at samle data ind til både den kvalitative og kvantitative del, og vi glæder os til i 2021 og 2022 at kunne bearbejde og publicere denne viden.



## ■ Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter har gennem de seneste 10 år haft strategisk fokus på udvikling inden for vores felt: Genoptræning og rehabilitering på specialiseret niveau.

### Målsætning i rehabilitering

Samarbejde mellem patienter og sundhedsprofessionelle om at sætte mål er et vigtigt element i rehabiliteringsforløb, bl.a. for at identificere patienternes behov og forventninger, og for at kunne vurdere indsatsen efterfølgende. Derfor gennemfører vi et forskningsprojekt, der undersøger, hvorledes målsætningsarbejdet udfolder sig i den kliniske praksis, og hvilke erfaringer og perspektiver patienter og sundhedsprofessionelle har med målsætningsarbejdet. Studiet gennemføres som et antropologisk studie med deltagerobservation af rehabiliteringsforløb samt forskellige former for interviews med patienter og sundhedsprofessionelle. Feltarbejdet er afsluttet, og analyser af materialet pågår.

### Bedre viden om piskesmældsramtes sygdomsforløb

I 2019 sikredes finansiering af et nyt dataanalysestudie, som vil give os bedre viden om gruppen af piskesmældsramte, herunder blandt andet om sygdomsprofiler, samfundsøkonomi og vejen gennem sundhedssystemet. Dette arbejde pågik i 2020, og der er en række spændende studier på vej.

### Trivsel og søvn hos postpolio-patienter

Vi var i 2020 med til at starte et delstudie, som skal give os større viden om postpolio-patienters trivsel og fysiske kapacitet og derved bedre mulighed for at hjælpe denne gruppe. Dette arbejde forventes færdigt i 2022.

### Brug af validerede spørgeskemaer hos piskesmældsramte

Vi brugte i 2020 en del af vores tid på at indgå i et vigtigt og stort internationalt forskningssamarbejde med førende eksperter fra hele verden med fokus på at ensrette brugen af spørgeskemaer i forskningen inden for piskesmæld.

Dette er vigtigt for bedre at kunne gøre optimal brug af de forskningsressourcer, der anvendes på verdensplan, ved at kunne kombinere og sammenholde data fx i meta-analyser. En vigtig del af arbejdet er systematisk at kortlægge og vurdere al eksisterende psykometrisk viden inden for de områder, vi gerne vil måle på – fx smerter, funktionsniveau, depression og livskvalitet – og det arbejde, tager vi meget aktivt del i.

### Fokus på pårørende til ulykkesramte

2020 var også året, hvor vi forskningsmæssigt begyndte at stille skarpt på pårørende og deres behov og tilpasning efter ulykker. Dette arbejde er fortsat i sin spæde opstart, men vi håber at kunne skaffe midler i 2021.

## FORSKNINGSRÅD

Foreningerne oprettede i 2018 deres eget forskningsråd med en række interne og eksterne medlemmer, blandt dem fagligt førende eksperter inden for neurologi, psykologi, anæstesiologi, kiropraktik og fysioterapi.

Forskningsrådet rådgiver specialhospitalets ledelse og foreningernes hovedbestyrelse omkring den fremtidige forskningsmæssige udvikling.

Læs mere på [specialhospitalet.dk/forskning](https://specialhospitalet.dk/forskning)





## EN KØRESKOLE FOR ALLE MED ET SÆRLIGT BEHOV

UlykkesPatientForeningen og PolioForeningen driver HandicapBilistCentret, der er specialiseret i at gøre det muligt for mennesker med handicap eller andre udfordringer at køre bil.

For mennesker med handicap kan bilen være nøglen til et selvstændigt liv. Uden muligheden for at køre bil kan det for eksempel være svært at bevare sin plads på arbejdsmarkedet og at deltage i det sociale liv på lige fod med andre.

### Landsdækkende vidensbank

I HandicapBilistCentret rådgiver og underviser vi alle, der har brug for særlig hjælp til at (gen)erhverve færdighederne bag rattet. Vi fungerer desuden som landsdækkende vidensbank for både kommuner og privatpersoner – uanset hvilket handicap, det måtte dreje sig om.

### Rådgivning og test

I rådgivningen tester og rådgiver fysioterapeuter mennesker med funktionsnedsættelser. Blandt mange andre opgaver tester vi den enkelte for at vurdere hvilke hjælpe-

midler og specialindretning af bilen, der skal til for, at den enkelte igen kan komme til at køre bil. Det kan for eksempel være en håndbetjent speeder og bremse, en ratknop, eller måske et joystick til at føre bilen med.

### Specialkøreskole for alle

Erfarne kørelærere hjælper hver dag mennesker med handicap med at erhverve eller gen erhverve deres kørekort. Vi råder over otte skolebiler, der indeholder al tænkelig specialindretning, så handicapbilen kan tilpasses den enkeltes behov.



## SPECIALISERET REHABILITERING AF POLIO- OG ULYKKESPATIENTER

Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter har i mere end 70 år rehabiliteret mennesker med alvorlige og ofte livslange skader efter polio eller ulykke. Hvert år modtager vi ca. 1.200 patienter i tværfaglige og typisk længerevarende forløb i vores to afdelinger i Rødovre og Aarhus.

Vores patienter hører til blandt sundhedssystemets mest komplekse. Deres rehabilitering kræver både specialiseret viden, særligt tilpasset træningsudstyr og en effektiv tværfaglig indsats.

Hos os arbejder læger, fysioterapeuter, ergoterapeuter, psykologer, socialrådgivere og sosu-hjælpere og -assistenter tæt sammen omkring den enkelte patient.

Vi driver egen forskning og bidrager derved til en bedre viden om og behandling af vores patienters lidelser. Vi er et non-profit hospital og har driftsoverenskomst med Region Hovedstaden.



## NØGLETAL FOR 2020

Se hele årsopgørelsen på [ulykkespatient.dk/aarsberetning](http://ulykkespatient.dk/aarsberetning) eller [polio.dk/aarsberetning](http://polio.dk/aarsberetning)

### RESULTATOPGØRELSE

(i 1.000 kr.)	2020	2019
Indtægter i alt	78.603	82.086
Drift af SpecialHospitalet	44.677	49.382
Drift af HandicapBilistCentret	4.660	5.420
Medlemsservice og kommunikation	14.947	14.521
Ejendomsomkostninger	8.514	8.591
Foreningsledelse og administration	5.082	5.341
<b>Resultat af primær drift</b>	<b>723</b>	<b>-1.169</b>
Finansielle indtægter	43	21
Finansielle udgifter	59	48
<b>Årets resultat</b>	<b>708</b>	<b>-1.196</b>

### AKTIVER – Balance pr. 31. december 2020

(i 1.000 kr.)	2020	2019
Ejendomme, inventar og driftsmidler	84.613	82.791
Finansielle anlægsaktiver	995	1.085
Varebeholdning	40	21
Tilgodehavender	16.824	15.948
Likvide beholdninger	4.158	5.438
<b>Aktiver i alt</b>	<b>106.630</b>	<b>105.282</b>

### UDVALGTE NØGLETAL

	2020	2019
Antal aktive medlemmer	6.650	5.865
Antal støttemedlemmer	771	888
Indtægter fra arv m.v. (i 1.000 kr.) *	1.000	115
Antal behandlinger i SpecialHospitalet	84.266	115.500
Antal fuldtidsansatte/årsværk	89	90
Afkast af værdipapirbeholdning i pct.	1,6	0,2

\* indgår ikke i resultatopgørelsen

### PASSIVER – Balance pr. 31. december 2020

(i 1.000 kr.)	2020	2019
<b>Egenkapital</b>	<b>61.808</b>	<b>60.113</b>
<b>Hensatte forpligtelser</b>	<b>3.653</b>	<b>2.259</b>
<b>Langfristet gæld</b>	<b>23.187</b>	<b>25.259</b>
Kortfristede gældsforpligtelser, herunder feriepengeforpligtelser	17.982	17.650
<b>Passiver i alt</b>	<b>106.630</b>	<b>105.282</b>

## TAK FOR STØTTEN

Takket være støtte fra fonde, virksomheder og privatpersoner har vi mulighed for at gøre en forskel for mennesker, der har været ude for alvorlig ulykke eller invaliderende sygdom. Tusind tak for støtten til alle, der har bidraget til vores arbejde i 2020.

- A.P. Møller Fonden
- Augustinus Fonden
- Beckett-Fonden
- Dagmar Marshalls Fond
- Dantherm-fonden
- Enid Ingemanns Fond
- Fabrikant Knud J. Danielsen & Hustru Agnes L. Danielsen
- Familien Hede Nielsens Fond
- Fondation Juchum
- Østifterne
- Fru Bertha Maria Bendtsens Mindelegat
- Grosserer A.V. Lykfeldt og Hustrus Legat
- Grosserer Oscar Jensen og Hustrus Legat
- Grosserer Schiellerup og Hustrus Fond 1
- Helsefonden
- Iris Lundgaards Familiefond
- Jascha Fonden
- Jubilæumsfonden af 12. august 1973
- Juelsminde Rotary
- Konsul, Grosserer Osvald Christensens Mindefond
- Københavns Lufthavne A/S
- Købmand Chr. Wasehuus og Hustru Helga Wasehuus
- Lemvig-Müller Fonden
- Louis Petersens Legat
- Lund Fonden
- Max Fodgaard Fonden
- Medarbejdernes Honorarfond i Novo Gruppen
- Metro-Schrøder Fonden
- OK Sponsor
- Otto og Gerda Bings Mindelegat
- Palsbøll-Fonden
- Poul og Ellen Hertz's Fond
- Social- og Ældreministeriet
- Thorvald Larsen og Hustru Ingeborg Skovs Fond
- TrygFonden
- Tømmerhandler Johannes Fogs Fond
- Velux Fonden
- Aage og Johanne Louis-Hansens Fond
- Aase og Ejnar Danielsens Fond
- Med flere



# FÅ HJÆLP I POLIOFORENINGEN OG ULYKKESPATIENTFORENINGEN

Vi hjælper polioramte og mennesker, der har været ude for en alvorlig ulykke. Fælles for vores medlemmer er, at de har behov for hjælp og rådgivning i en situation, hvor livet pludseligt er forandret.



## Hjælp og rådgivning

Gennem UlykkesLinjen og PoliLinjen tilbyder vi gratis og uvildig rådgivning. Vores ekspertpanel, der består af bl.a. socialrådgivere, psykologer, fysioterapeuter og jurister, sidder hver dag klar til at hjælpe ved telefonen.

## Træning og motion

Vi tilbyder træning og motion, som er tilpasset vores medlemmers særlige behov. Træningen foregår både live på facebook og på mindre hold. Fælles for alle træningerne er, at der altid står en erfaren instruktør bag.

## Information og viden

UlykkesPatientForeningen og PolioForeningen formidler den nyeste og mest relevante viden til vores medlemmer. Det gør vi bl.a. gennem vores medlemsblad, Livtag, nyhedsbreve, online webinarer, hjemmeside og sociale medier.