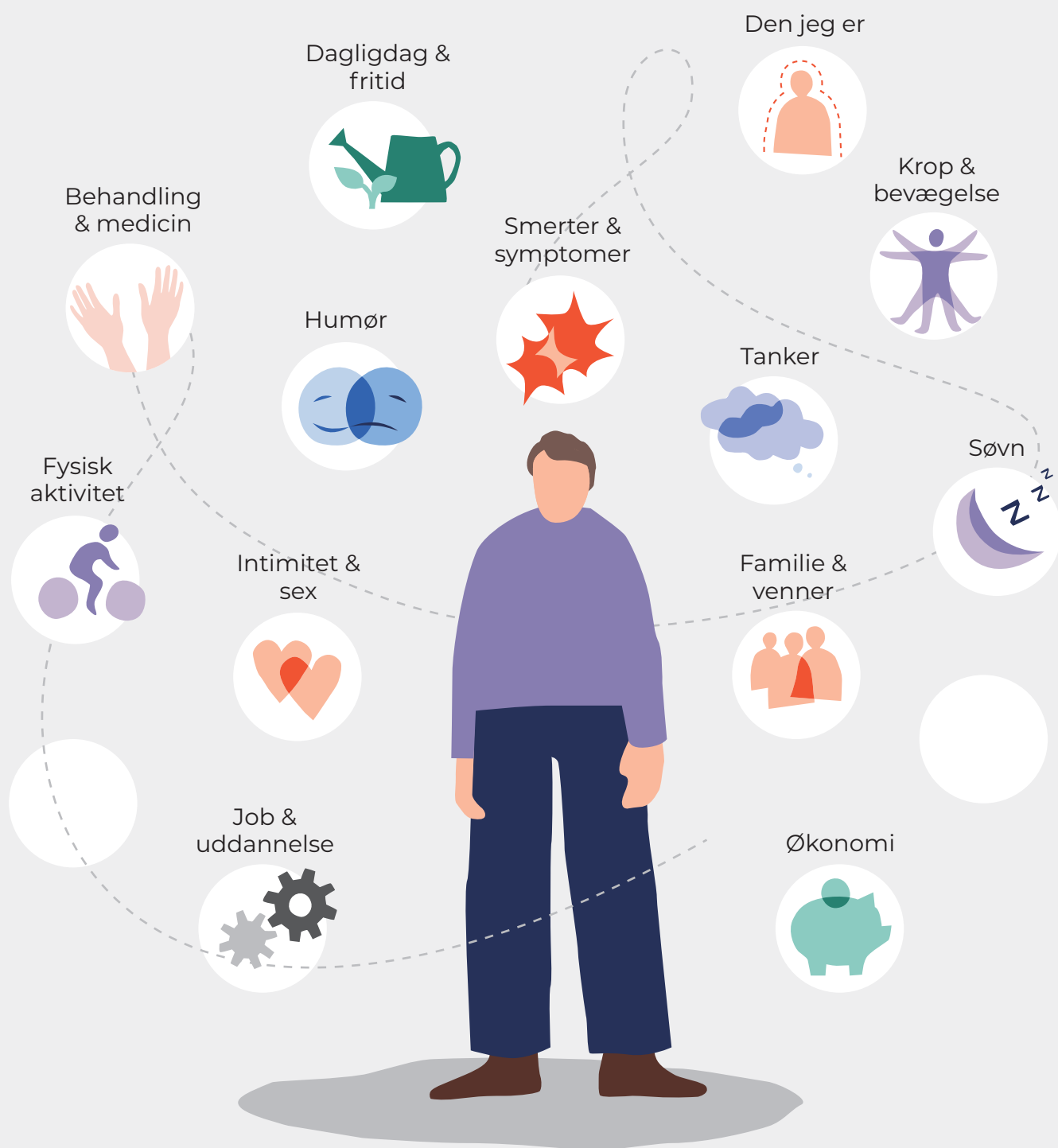


Smerter

påvirker mange dele af livet, og meget i livet kan påvirke smerter



Smerter

Inden dit næste besøg vil det være godt at overveje:

- **Hvad skal behandleren vide om dig og dine smerter?**
- **Hvad er den vigtigste ændring, du håber på?**
- **Hvad tror du, den ændring kræver?**

Du kan bruge skemaet her til at notere i hvilken grad dine smerter påvirker dig og din hverdag

Mine smerter påvirker ...	Slet ikke	Lidt	Meget
Mit forhold til familie og venner			
Den jeg er			
Job eller uddannelse			
Fritidsinteresser eller sociale aktiviteter			
Dagligdags aktivitet (fx gå en tur, købe ind, sidde ned)			
Motion eller sport			
Intimitet og sexliv			
Mit humør			
Mine tanker			
Søvn og energi			
Min økonomi			
Andet			

