

A photograph of two women sitting at a dark wooden table in a bright, modern office or meeting room. The woman on the left is older, with short grey hair and glasses, wearing a pink t-shirt. The woman on the right is younger, with short dark hair, wearing a dark blue t-shirt and a name tag. They are both smiling and looking at a laptop on the table. A large white lampshade is visible in the upper left corner. In the upper right corner, there is a circular graphic with the text 'GODE RÅD'.

GODE
RÅD

Det gode samarbejde med din kommune

Økonomi og job efter ulykken

Tiden efter ulykken er ofte en turbulent tid, hvor mange møder bekymringer omkring økonomi og arbejdssituation. Din kommune vil gennem dit forløb efter ulykken være en vigtig samarbejdspartner. Derfor har vi i denne folder forsøgt at samle nogle af de informationer, som er vigtige for dig i forbindelse med dit samarbejde med kommunen.

Sygemelding

Det er vigtigt, at du hurtigst muligt efter ulykken melder dig syg til din arbejdsgiver eller din kommune, samt undersøger hvad du har af muligheder for løn, sygedagpenge eller kontanthjælp.

– Er du i arbejde, skal du kontakte din arbejdsgiver på din første sygedag og melde dig syg.

– Er du selvstændig, skal du melde dig syg til kommunen via NemRefusion, inden tre uger fra første sygedag.

– Er du ledig, skal du melde dig syg på jobnet.dk, under 'Min side'. Hvis du i forvejen modtager dagpenge, vil du få tilsendt en blanket, du skal udfylde for at søge om sygedagpenge.

– Hvis du er studerende, skal du kontakte dit jobcenter for at undersøge, om du har ret til sygedagpenge. Du kan med lægedokumentation ansøge om tillæg til dine SU-klip.

Det er vigtigt, at du hurtigst muligt efter ulykken melder dig syg til din arbejdsgiver eller din kommune.

Sygedagpenge

Du kan modtage sygedagpenge fra kommunen, hvis du har optjent retten hertil. Det er et krav, at du er sygemeldt på grund af egen sygdom samt opfylder beskæftigelseskravet.

Kontakt din kommune for at høre nærmere.

Hvis du ikke opfylder betingelserne for at modtage sygedagpenge, kan du kontakte dit jobcenter og få råd og vejledning ift. eventuelle andre muligheder – f.eks. kontanthjælp.

Som hovedregel kan du få sygedagpenge i højst 22 uger inden for en ni måneders periode.

Hvis du er syg mere end otte uger

Hvis det forventes, at du skal være sygemeldt i mere end otte uger, skal du indgå i et opfølgingsforløb hos kommunen. Du har ret og pligt til at deltage i kommunens opfølgning. Hvis du er alvorligt syg, kan du blive fritaget fra kommunens opfølgning ved den såkaldte standby ordning.

Kommunen skal løbende i din sygedagpengeperiode vurdere, om du er berettiget til fortsat udbetaling af sygedagpenge. Endvidere skal din kommune tage stilling til, om du på grund af din helbredsmaessige tilstand kan være berettiget til revalidering, fleksjob, ressourceforløb eller førtidspension.

Så længe kan du modtage sygedagpenge

Som hovedregel kan du modtage sygedagpenge i højst 22 uger inden for en ni måneders periode. Kommunen skal inden de 22 uger have foretaget en vurdering af din helbredsmaessige situation, hvor der tages stilling til, om der er grundlag for fortsat udbetaling af sygedagpenge.

Der er forskellige muligheder for at få forlænget sygedagpengene, såfremt du fortsat er syg efter de 22 uger.

Delvis raskmelding

Hvis du under din sygemelding er i stand til at genoptage dit arbejde på nedsat tid, kan du blive delvis raskmeldt og begynde at arbejde de timer, du kan. Du skal være sygemeldt fra dit arbejde i mindst fire timer om ugen regnet fra din normale arbejdstid for fortsat at være berettiget til sygedagpenge.

Miste retten til sygedagpenge

Du kan miste din ret til sygedagpenge:

- Hvis du ikke længere vurderes uarbejdsdygtig.
- Hvis du uden rimelig grund undlader at medvirke ved kommunens opfølgning.
- Hvis du ved din adfærd forhæler helbredelse.
- Hvis du mod lægens opfordring afviser behandling, eller hvis du mod lægens eller kommunens opfordring afviser at deltage i hensigtsmaessig optræning for at genvinde din arbejdsevne. Hvis du afviser behandling, er du forpligtet til at lade den enhed i regionen, der hedder Klinisk Funktion, vurdere sagen.

Muligheden for at klage

Det er altid muligt at klage over kommunens afgørelser. Du kan klage til kommunen både skriftligt og mundtligt. Vi anbefaler, at du klager skriftligt og får en kvittering på aflevering af klagen, så du kan dokumentere det. Når kommunen har modtaget din klage, skal de genvurdere afgørelsen. Hvis kommunen fastholder afgørelsen, vil din klage blive videresendt til Ankestyrelsen, som derefter vil træffe afgørelse i sagen.



Gode råd

- Meld dig syg hos arbejdsgiver eller kommune.
- Tjek om du får løn under sygdom. Hvis du ikke får løn, kan du anmode om sygedagpenge eller kontanthjælp fra kommunen via borger.dk eller via kontakt til din kommune.
- Hvis det forventes, at du skal være sygemeldt i mere end otte uger, skal du indgå i et opfølgingsforløb hos kommunen.
- Hvis du under din sygemelding er i stand til at genoptage dit arbejde på nedsat tid, kan du blive delvis raskmeldt og begynde at arbejde de timer, du kan.
- Det kan være en god idé at medbringe en bisidder, når du skal møde på kommunen. Det er godt at være flere til at høre og huske, hvad der bliver sagt under mødet.
- Det er vigtigt, at du har løbende kontakt med din kommune og får dokumenteret ændringer, der påvirker din hverdag – det kan eksempelvis være forværring af symptomer eller andre ændringer i din hverdag.



Dine egne noter

Ring til UlykkesLinjen

på telefon 36 73 20 00
når du har brug for vejledning
af erfarne personer.
Alle hverdage fra kl. 9.00-15.00.

Du kan også sende os en mail på:
info@ulykkeslinjen.dk



LAYOUT: ESSENSEN®

| OFFERFONDEN |

Dette materiale er støttet økonomisk af Offerfonden. Materialets udførelse, indhold og resultater er alene forfatterens ansvar. De vurderinger og synspunkter, der fremgår af materialet, er forfatterens egne og deles ikke nødvendigvis af Rådet for Offerfonden.

UlykkesPatientForeningen

Fjeldhammervej 8
2610 Rødovre

Telefon 3673 9000
ulykkespatient.dk