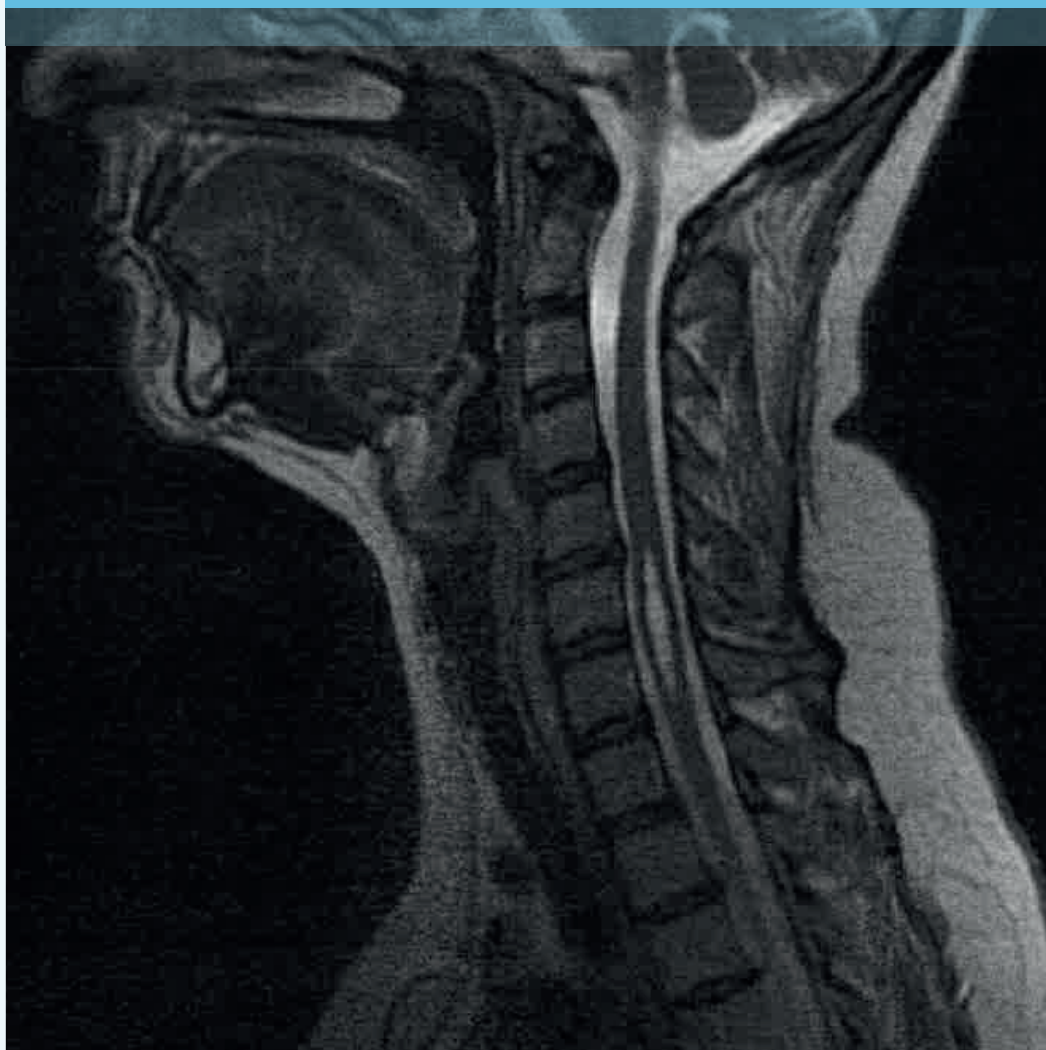


SYRINGOMYELI

Hvad er det?



SYRINGOMYELI

HVAD ER DET?

Syringomyeli er en sjælden tilstand karakteriseret ved en væske ansamling i rygmarven. Det cystiske hulrum kaldes en syrinx, som kan være langstrakt eller mere rund, både med og uden symptomer.

Syringomyeli er kronisk, kan udvides og forlænges over tid og ikke helbredes. Man ved heller ikke præcis, hvorfor det opstår, dog smitter tilstanden ikke. Man mener, at ca. 1500-2000 personer har tilstanden i Danmark, men det præcise antal personer med syringomyeli kendes ikke.

Hvad skyldes tilstanden?

Syringomyeli kan opstå som følger efter en medfødt sygdom eller erhvervet skade eller sygdom, og kan forekomme måneder eller år efter.

De hyppigste årsager til syringomyeli:

- Rygmarvsskade, op til 30 % kan udvikle en syrinx
- Arnold Chiari, hydrocephalus, spina bifida, tethered cord ("bunden rygmarv")
- Spinal stenose (forsnævring af rygmarvskanalen)
- Meningitis på grund af tuberkulose eller fx bakterien Listeria
- Syringomyeli kan også opstå efter lumbal punktur eller ved rygmarvsbedøvelse.
- Skoliose
- Ukendte årsager

Fælles for alle disse tilstande er forstyrrelser i væske flowet omkring rygmarven og den forlængede marv, som påvirker centralnervesystemets funktion.

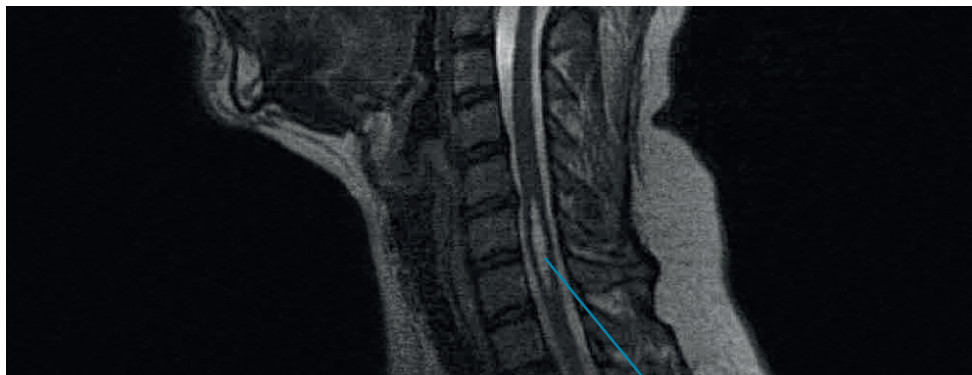
Symptomer

De hyppigste symptomer er ukarakteristiske smerter, som kan veksle i intensitet og udbredning. Dybe smerter i nakken eller i midten af ryggen er tilstede hos en del.

Symptomer som føleforstyrrelser, nedsat udholdenhed, gang/balancebesvær, kraftnedsættelse i arme og/eller ben, stivhed eller spasticitet ses også ofte. Flere vil derudover opleve delvis tab af smerte- og temperatursans i mindre områder, men bevarelse af berørings- og vibrations-sansen samt stillingssansen.

Der kan også være udfordringer med blære- og tarmfunktion. Det kan være hyppig vandladning, fornemmelse af en meget påtrængende vandladning eller vanskelighed med at igangsætte vandladningen. Mange oplever tendens til forstoppelse eller har svært ved at tømme tarmen helt, og derfor flere daglige tarmtømninger.

Seksualfunktionen er ofte påvirket. Der kan være nedsat følesans i ridebukseområdet og det kan være vanskeligt eller umuligt at opnå rejsning eller fugtige slimhinder og orgasme.



Syrinx i rygmarven ud for nakken

Oftest opstår de neurologiske symptomer på rygmarvsskaden over tid. De kan variere med hensyn til kombination, intensitet og varighed, og afhænger blandt andet af, hvor syrinx er lokaliseret.

Det er typisk, at de symptomer man har veksler fra dag til dag. Har man været lidt mere fysisk aktiv den ene dag, vil man ofte opleve forværring af ens symptomer de næste par dage.

Det kan være svært at udføre dagligdags aktiviteter og/eller arbejde med armene over skulderhøjde eller tunge løft uden at udløse symptomer.

Diagnose

Diagnosen stilles ved en MR-skanning eventuelt suppleret med MR-skanning, med fokus på rygmarvsvæskens flow (CineMR).

Behandling

Får man konstateret en væskeansamling/syrinx i rygmarven ved en MR skanning, vil

man ofte blive henvist til en neurokirurgisk afdeling til vurdering ift. operation.

De fleste, som har en syrinx, skal imidlertid ikke opereres. Risikoen for forværring ved selve operationen er større end ved konservativ behandling. Ved tilbud om operation, vil den kirurgiske afdeling ligeledes fortælle, hvilken metode de vælger, da flere er mulige.

Skal man ikke opereres betyder det ikke, at man så ikke må være aktiv og træne samt modtage behandling.

Det vil oftest være en god idé at blive henvist via egen læge til fx Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter.

Her findes ekspertise i den aktive konservative behandling af syringomyeli med såvel træning og behandling samt mulighed for kontakt til forskellige andre sundhedsfag-grupper.



SPECIALHOSPITALET

Hvem er vi?

På Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter er vi specialister i træning og rehabilitering af polioramte og patienter med alvorlige følger efter ulykker, herunder rygmarsvskader og multiple traumer, der kræver længerevarende specialiseret indsats.

→ Læs mere på vores hjemmeside specialhospitalet.dk

